

# ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

Поздравляем **ЖМАКИНУ НАТАЛЬЮ ЕВГЕНЬЕВНУ** с Юбилеем!

В день юбилея радостный и яркий  
От всей души хотим тебе мы пожелать.

Приятные сюрпризы и подарки  
От жизни постоянно получать.

Тебе желаем море счастья,  
Улыбок, солнца и тепла.

Чтоб жизнь была еще прекрасней,  
Не знать печали никогда!

Пусть в доме будет только радость,  
Уют, достаток и покой,

Друзья, родные будут рядом,  
Беда обходит стороной!

Здоровья крепкого желаем  
И легких жизненных дорог.

Пусть в жизни будет много счастья,  
И пусть всегда, благославляя,

Тебя хранит твой ангелок!

С уважением, коллектив службы такси «Столица».



## В единый налоговый платеж добавился налог на доходы физлиц

Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы № 1 по Чувашской Республике доводит до сведения налогоплательщиков, что Федеральным законом от 29.07.2018 г. № 232-ФЗ, дополнены положения Налогового кодекса РФ статьей 45.1, которая с 1 января 2019 года упрощает физическим лицам уплату имущественных налогов, устанавливая единый налоговый платеж физического лица.

Единый налоговый платеж физического лица (далее – ЕНП) – это денежные средства, которые гражданин добровольно перечисляет в бюджетную систему Российской Федерации с помощью одного платежного поручения. Эта сумма зачисляется на соответствующий счет Федерального казначейства для уплаты налога на имущество физических лиц, а также транспортного и земельного налогов. Платежи будут поступать в бюджеты по месту нахождения соответствующих объектов налогообложения. Зачет платежа налоговые органы будут проводить самостоятельно при наступлении срока уплаты имущественных налогов. В первую очередь суммы будут зачтены в счет погашения недоимок и (или) задолженностей по соответствующим пеням и процентам по налогам при наличии таковых.

О принятом решении о зачете налогоплательщик будет проинформирован. Также все данные будут отражаться в «Личном кабинете налогоплательщика для физических лиц».

Уплатить единый платеж сможет не только сам налогоплательщик, но и иное лицо за него. Однако последнее не вправе требовать возврата денежных средств – только сам налогоплательщик имеет на это право.

С 01 января 2020 года перечень налогов, в счет исполнения обязанности которых может быть перечислена сумма ЕНП, дополнен налогом на доходы физических лиц в соответствии с пунктом 6 статьи 228 Кодекса.

Кроме того, изменились сроки проведения зачета ЕНП в счет предстоящих платежей.

Так, в случае отсутствия недоимки и задолженности зачет будет производиться в счет предстоящих платежей в течение 10 дней: – со дня направления налогоплательщику налогового уведомления, если единый налоговый платеж был уплачен ранее; – со дня поступления единого налогового платежа в бюджетную систему РФ, если уплата соответствующего платежа была осуществлена после направления налогового уведомления.

Использование ЕНП значительно сократит время, затрачиваемое на оформление платёжных документов, а также минимизирует ошибки граждан при заполнении нескольких платежей.

Контактные телефоны инспекции: 8(83531)2-52-54, 8(83531)2-10-45.

Телефон доверия: 8(83531)2-17-58.

Телефон Единого Контакт-центра ФНС России: 8(800)222-22-22.

**Начальник,  
Советник государственной гражданской  
Службы Российской Федерации  
1 класса Е.А.Высотина**

## Подростки и пивной алкоголизм

В сознании людей, пиво – легкий безопасный напиток, который не может привести к серьезным последствиям. Подростки думают так же. Более того, «пенное» для них – символ взрослости и крутости. За счет дешевизны, большей лояльности при продажах, пиво – главный напиток молодежи. Но солод вызывает такое же привыкание, как крепкие спиртные напитки. А зависимость у школьников развивается в несколько раз быстрее, чем у взрослых. Борьба с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке. Ученые подсчитали, что от одного литра выпитого пива погибают 6500 нервных клеток – безвозвратно! Установлено, что, выпив две кружки пива, человек получает столько же алкоголя, как если бы он выпил 100 г водки.

Употребление пива негативно влияет на наши внутренние органы. Первый пострадавший – желудок. Пиво очень агрессивно раздражает и отравляет слизистую желудка. Кроме того, при регулярном приеме пенного напитка железы, расположенные в стенках желудка и вырабатывающие желудочный сок, сначала выделяют много слизи, а затем атрофируются. Пищеварение становится неполноценным, еда застаивается или непереваренная поступает в кишечник. Результат – проблемы со стулом и гастрит. Алкоголь является главным врагом печени. Основная функция которой – очищение организма. Злоупотребление хмельным напитком может способствовать развитию воспалительных процессов и даже до гепатита. При этом хронический пивной гепатит способен протекать в скрытой форме, без ярко выраженных симптомов. Если вовремя не остановиться, на пиве можно заработать даже цирроз печени.

Главная задача почек – поддержание постоянства внутренней среды организма. Они участвуют в регуляции водно-электролитного баланса и кислотно-щелочного состава организма. Пиво нарушает эти естественные процессы, потому что заставляет почки работать с утроенной силой. Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво вымывает из организма важные «стройматериалы» – микро- и макро-элементы, особенно калий, магний и витамин С. Такое вымывание вредно для взрослых, а для подростков – просто опасно. Юный организм еще растет, многие системы и органы находятся в стадии формирования. А пиво лишает кости, сердце, мышцы строительного материала.

Пиво всасывается очень быстро, поэтому кровеносные сосуды моментально переполняются. Если человек пьет пиво часто и много, то у него возникает варикозное расширение вен и сердце увеличивается. Рентгенологи называют это явление синдромом «пивного сердца», «бычьего сердца».

Хмельное богато фитостероидом – главным женским гормоном. При регулярном употреблении данного напитка, мужчины теряют мышечную массу, а вместо нее обретают женские черты: мягкие округлые животы, набухшую грудь. Для женщин избыток гормонов тоже может быть опасен: он вызывает рак груди, бесплодие, раннее старение.

Таким образом, раннее приобщение к пиву как слабоалкогольному, якобы престижному напитку в результате оборачивается для многих подростков большой бедой в скором и не очень светлом будущем.  
**Е. Кудашкина, врач-педиатр БУ «ЦРБ Алатырского района»**